Nationale Sportweek

Bingo

Ga een half uur wandelen	Maak een tekening met stoepkrijt voor het EK wielrennen	Drink een hele dag water	Maak een gezonde smoothie
Probeer een andere sport uit	Ga lopend/ fietsend naar school	Ga een half uur buiten spelen	Ga spelen in een speeltuin
Maak een kunstwerk van fruit	Maak een gezonde lunch	Ga naar een open training (zie kalender-website)	Bezoek een beweegtuin en of trimbaan
Ga naar een open training (zie kalender-website)	Bezoek het EK wielrennen	Drink een bidon leeg	Ga een half uur fietsen