



GEZOND IN  
MIDDEN-DRENTHE

BEWEGEN | SPORT | VOEDING | LEEFSTIJL | DUURZAAMHEID

# Wat kun jij betekenen voor jouw omgeving?

## Word gezondheidsambassadeur

Gezondheidsambassadeur, dat klinkt heel wat, maar wist je dat het eigenlijk heel breed is?

Niet iedereen weet dat een goede gezondheid voor iedereen bereikbaar is. Wij geven 5 trainingen waarin we alles delen hierover. Denk aan: slim en goedkoop boodschappen doen voor een gezonde maaltijd. Gratis beweegmogelijkheden. Hoe kun je iemand uit zijn/haar isolement halen? Daarnaast leer je hoe je dit in kunt zetten voor jouw omgeving.

## Word gezondheidsambassadeur!

Als gezondheidsambassadeur ga jij in je eigen buurt/wijk op zoek naar mogelijkheden om de gezondheid te verbeteren. Na deze 5 trainingen kun je aan slag! Deelname is gratis.

De trainingen vinden plaats in de Raat in Beilen.

### Aanmelden

Via [s.westerveld@welzijnswerkmd.nl](mailto:s.westerveld@welzijnswerkmd.nl)  
of bel naar 06-25 63 81 78.

